



## Kinderen met nasale decongestiva schade veroorzaken tijdens een zwangerschap?



*Antwoord van E.P. van Puijenbroek, arts-onderzoeker, Registratie Evaluatie Bijwerkingen te 's-Hertogenbosch*

### **Inleiding**

Xylomethazoline (Otrivin®), oxymetazoline (Nasivin®) en tramazoline (Rhinospray®) oefenen hun werking op het neusslijmvlies uit door een alfa-adrenerge werking. Via absorptie door de nasale mucosa of het gastro-intestinale stelsel kunnen deze stoffen voor een klein deel in de circulatie worden opgenomen. Omdat de vaten in de uterus voorzien zijn van alfa-receptoren kunnen deze bij het gebruik van alfa-adrenerge stoffen samentrekken en een reductie van de uteriene bloedvoorziening geven, hetgeen hypoxie bij de foetus kan veroorzaken.

In één casereport werden veranderingen beschreven van de foetale hartfrequentie (late deceleraties) op het CTG (cardiotocogram) bij een patiënte die bij een zwangerschapsduur van 41 weken oxymetazoline gebruikte (1). Er zijn echter geen gecontroleerde onderzoeken bekend waaruit blijkt dat het gebruik van nasale decongestiva schadelijke effecten zou hebben.

In een onderzoek waarbij twaalf vrouwen tussen de 27ste en 39ste week oxymetazoline 0,05% gebruikten, werden geen veranderingen in de foetale bloedvoorziening waargenomen (2).

Alle genoemde stoffen hebben een alfa-adrenerge werking. Er zijn geen redenen om aan te nemen dat een van de nasale decongestiva de uteroplacentaire doorbloeding meer zou verstoren dan een andere. Alhoewel de incidentie van het optreden van deze mogelijke bijwerking waarschijnlijk laag zal zijn, verdient het aanbeveling in voorkomende gevallen in eerste instantie een fysiologische-zoutoplossing te gebruiken.

De nasale decongestiva dienen alleen met terughoudendheid te worden toegepast tijdens de zwangerschap.

Dit geldt vooral wanneer de uteroplacentaire functie reeds in het gedrang is.

*Literatuur:*

1. Baxi LV, Gindoff PR, Pregenzer GJ, Parras MK. Fetal heart changes following maternal administration of a nasal decongestant. *Am J Obstet Gynecol* 1985; 153: 799-800.
2. Rayburn WF, Anderson JC, Smith CV, Appel LL, Davis SA. Uterine and fetal doppler flow changes from a single dose of a long-acting intranasal decongestant. *Obstet Gynecol* 1990; 76: 180-82.