



Unilever gaat  
in de verse  
groenten

## Verbod op gebruik E203

Het conserveermiddel calciumsorbaat, oftewel E203, mag niet meer worden gebruikt door voedselabrikanten. Dit heeft de Europese Commissie besloten. Het nummer wordt van de lijst met goedgekeurde hulpstoffen gehaald. Fabrikanten hebben tot 12 augustus de tijd om hun producten aan te passen. Dan gaat het verbod in.

E203 wordt onder meer gebruikt in vleeswaren, zuivelproducten, sauzen, brood, jam en frisdrank. Er zijn te weinig gegevens beschikbaar om de veiligheid van het conserveermiddel te garanderen, stelt de Europese Commissie. Daarbij gaat het om de vraag of E203 het DNA kan beschadigen en daarmee erfelijke veranderingen kan veroorzaken.

[tinyurl.com/E203verbod](http://tinyurl.com/E203verbod)



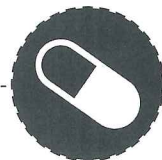
## Pakjesboer wordt groenteboer

Van fabrikant Unilever zijn onder de merknamen Knorr, Conimex en Unox maaltijdpakketten met verse groenten te koop. Deze pakketten, die al in Deen-supermarkten liggen, komen ook in andere winkels op de groenteafdeling. Ze bevatten behalve verse groenten ook zakjes met bijvoorbeeld een kruidenmix.

Er zijn vijf pakketten, elk voor vier personen. Van Unox is er erwtensoep en een stampot. Conimex komt met een wokschotel en een curry. Ook het pakket van Knorr is voor een curry. De maaltijden bevatten 200 gram groente per persoon. De aanbevolen hoeveelheid groente is 250 gram per dag.  
[tinyurl.com/unileververs](http://tinyurl.com/unileververs)

*21.315 gevallen van  
mazelen waren er in 2017 in Europa,  
4 keer zo veel als in 2016*

BRON: TINYURL.COM/MAZELENEU



## BIJWERKINGENIEUWS

### Verwarring door andere Prevalin-spray

Wat velen niet weten is dat het anti-allergiemedicijn Prevalin in vier verschillende neussprays op de markt is. Dit kan leiden tot verwarring en verkeerd gebruik, blijkt uit meldingen die het Bijwerkingencentrum ontving.

De neussprays 'Prevalin bij hooikoorts' en 'Prevalin extra sterk bij hooikoorts' zijn al wat langer op de markt en bij veel hooikoortspatiënten bekend. Deze sprays kunnen zonder schudden gebruikt worden. Ze danken hun werkzaamheid aan de stof dinatriumcromoglicaat die het vrijkomen vermindert van de stoffen die overgevoeligheidsreacties veroorzaken.

Relatief nieuw zijn de twee andere neussprays, waar geen dinatriumcromoglicaat in zit: 'Prevalin direct' en 'Prevalin direct plus'. Deze sprays danken hun werkzaamheid aan de vorming van een microgelbarrière die de neusholte beschermt tegen allergenen. Tenminste, als je de sprays goed schudt voor gebruik. Doe je dit niet, dan kan de flacon verstopt raken en krijg je niet het gewenste effect.

Het advies luidt altijd eerst de bijsluiters te lezen en de gebruiksinstructies op te volgen, omdat deze per neusspray verschillend kunnen zijn.

Wilt u zelf een bijwerking melden?  
Ga naar [mijnbijwerking.nl](http://mijnbijwerking.nl)