



Producten als chips en ijs zijn sinds 2000 goedkoper geworden

Evenveel zieken na griepvrik

Het griepvaccin zorgt er niet voor dat minder mensen last hebben van griepachtige verschijnselen als heftige spierpijn, koorts, hoofdpijn, keelpijn en hoest. Wel neemt het aantal gevallen van échte griep af door de griepvrik. Dat blijkt uit een onderzoek van het RIVM.

In de winters van 2011 - 2012 en 2012 - 2013 werden respectievelijk 2100 en 2500 60-plussers onderzocht. Van de deelnemers had respectievelijk 7,2% en 11,6% griepachtige verschijnselen. Daarvan had een vijfde tot een derde daadwerkelijk een infectie met een griepvirus.

Mensen met een griepvrik hadden minder vaak zo'n griepinfectie, terwijl onder zowel geïncubeerde als ongeïncubeerde personen net zo vaak griepachtige verschijnselen voorkwamen. Dat komt doordat andere ziekteverwekkers zoals verkoudheidsvirussen voor soortgelijke klachten zorgen, aldus de onderzoekers.

tinyurl.com/griepvrik



Gezond eten is duurder geworden

Groenten, fruit en verse vis zijn sinds 2000 flink duurder geworden, blijkt uit de consumentenprijsindex van het Centraal Bureau voor de Statistiek. De grootste prijsstijgers zijn aardappelen en halfvolle melk: die kosten nu ongeveer het dubbele vergeleken met 17 jaar geleden. Ongezond voedsel als suiker en roomijs zijn juist goedkoper geworden.

Sinds 2000 stegen de cao-lonen met 37%. Dus zelfs als deze loonstijging wordt meegerekend zijn gezonde producten duurder geworden, concludeert dagblad Trouw. Dat betekent dat producten die in prijs minder dan 37% stegen, waaronder snoepgoed, chips, chocola en frisdrank, relatief goedkoper werden.

tinyurl.com/suikergoedkoper

88% van de volwassen Nederlanders zegt 'gelukkig' te zijn en 85% is 'tevreden'

BRON: TINYURL.COM/GELUKNL



BIJWERKINGNIEUWS

Blauwe plekken door inhalatiecorticosteroiden

Bijwerkingencentrum Lareb vraagt aandacht voor een minder bekende bijwerking van inhalatiecorticosteroiden. Namelijk verzwakking van de vaatwand en verdunning van de huid, waardoor gemakkelijker blauwe plekken kunnen ontstaan.

Inhalatiecorticosteroiden zijn geneesmiddelen die worden geïnhaliseerd om de luchtwegen te beschermen tegen astma-aanvallen. Artsen schrijven ze voor bij astma en bij de chronische longziekte COPD. Inhalatiecorticosteroiden zijn verkrijgbaar onder namen als Qvar (beclometason), Foster (beclometason/formoterol combinatiepreparaat), Pulmicort (budesonide), Busalair (budesonide/salmeterol combinatiepreparaat), Bufoler/DuoResp/Symbicort (budesonide/formoterol combinatiepreparaat), Flixotide (fluticason) en Alvesco (ciclesonide). Sommige inhalatiecorticosteroiden zijn ook verkrijgbaar onder de eigen stofnaam.

Regelmatig ontvangt Bijwerkingencentrum Lareb meldingen van blauwe plekken van mensen die inhalatiecorticosteroiden gebruiken. Ondanks dat deze bijwerking wel bekend is, wordt dit in de praktijk lang niet altijd herkend door patiënten.

Vragen hierover kunt u het best aan uw arts of apotheker stellen.

Wilt u zelf een bijwerking melden? Ga naar mijnbijwerking.nl