



Niet minder
risico op
hartfalen

Kosten en baten van cholesterol- verlagers

CPAP werkt niet tegen hart- en vaatziekten

Behandeling met het beademingsapparaat CPAP bij het obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) helpt niet tegen hart- en vaatziekten. Dat blijkt uit onderzoek waarbij ruim 2700 Australiërs van 45 tot 75 jaar met OSAS én cardiovasculaire problemen bijna 4 jaar zijn gevolgd.

Mensen met OSAS hebben een grotere kans op hart- en vaatproblemen. Een veelgebruikte behandeling is de CPAP: een beademingsapparaat dat continu voor een verhoogde luchtdruk zorgt in de luchtwegen. Het was tot nu toe onduidelijk of dit ook een positief effect heeft op hart en bloedvaten. Uit het Australische onderzoek werd duidelijk dat CPAP het risico op hartfalen, een TIA, een beroerte of een hartinfarct niet verkleint.
tinyurl.com/cpaphart

Cholesterolverlagers oftewel statines staan regelmatig ter discussie vanwege mogelijke bijwerkingen. Daardoor stopt een op de tien patiënten ermee. Maar statines doen meer goed dan kwaad, betogen artsen in het medisch tijdschrift The Lancet.

De artsen berekenden wat er zou gebeuren als 10.000 patiënten 5 jaar lang cholesterolverlagers zouden gebruiken. Ze kwamen tot de conclusie dat bij 1000 mensen die eerder een hart- of vaatprobleem hadden gehad, de medicijnen een hartaanval of beroerte zouden hebben voorkomen, evenals bij nog eens 500 mensen met een hoog risico op hart- en vaatziekten.

Daar staat tegenover dat van diezelfde 10.000 personen er 5 ernstige spierklachten (myopathie) zouden krijgen, 5 à 10 een hersenbloeding, 50 tot 100 diabetes en 50 tot 100 patiënten zouden klachten ervaren als moeheid en spierpijn.

tinyurl.com/statines10000

*91.000 mensen sterven per
jaar in Europese ziekenhuizen
aan infecties*

BRON: TINYURL.COM/INFECTIESZKH

Bittere pil vermeldt belangrijke
nieuwe bijwerkingen van en nieuwe
inzichten over bekende bijwerkingen
van geneesmiddelen.

bittere pil

Statines

Cholesterolverlagende middelen

Statines worden veel voorgeschreven voor de behandeling van een verhoogd cholesterol. Ze remmen de aanmaak van cholesterol in de lever en verlagen het cholesterol- en vetgehalte in het bloed. Ook schrijven artsen ze voor aan mensen die een verhoogd risico op hart- en vaatproblemen hebben, zoals angina pectoris en diabetes mellitus.

Statines zijn in Nederland verkrijgbaar onder verschillende namen: atorvastatine (Lipitor), pravastatine (Selektine), simvastatine (Zocor), fluvastatine (Lescol) en rosuvastatine (Crestor). Daarnaast kunnen deze stoffen in combinatiegeneesmiddelen zitten.

Over het algemeen worden statines goed verdragen. 10 tot 15% van de gebruikers heeft last van spierklachten. Deze variëren van kramp tot spierpijn. Er kan zelfs spierafbraak ontstaan. Behalve over deze bekende spierklachten heeft het Bijwerkingencentrum Lareb 15 meldingen ontvangen van spierscheuring. Die trad zowel bij mannen als vrouwen op na maanden statinegebruik. Hoewel niet is uit te sluiten dat sporten eraan heeft bijgedragen, meldde een aantal patiënten dat de spierscheuring optrad tijdens hun normale dagelijkse bezigheden.

Mocht u vragen hebben over, of (spier)klachten ervaren bij gebruik van statines, bespreek dit dan met uw arts of apotheker.

**Wilt u zelf een bijwerking melden?
Ga naar mijnbijwerking.nl**