



Gerommel met lamsvlees

Onverpakt lamsvlees is niet altijd 100% lam, blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) bij 57 kleine supermarkten en slagerijen. Bij 6 bedrijven was het lamsvlees vermengd met kalkoen- of rundvlees. De bedrijven kregen elk een boete van €525, voor misleiding van de consument. Aanleiding voor het onderzoek was een tv-uitzending van de Keuringsdienst van Waarde (april 2015), waarin de misstand werd aangetoond. Ook in 2014 constateerde de NVWA dat een slager kalkoenvlees als lamsvlees verkocht. Het is voor consumenten lastig te controleren of bedrijven hiermee sjoemelen. Wie vermoedt dat dit gebeurt, kan het de NVWA melden.

tinyurl.com/lamsvlees

10,3 uur

Ouderen liggen of zitten overdag gemiddeld 10,3 uur

TINYURL.COM/INACTIEVE-OUDEREN

Weekend-tarieven apotheek

Wie 's avonds of in het weekend medicijnen nodig heeft, kan terecht bij een dienstapotheek. Die rekent daarvoor extra en de tarieven kunnen per apotheek flink verschillen. Met name apotheken in dunbevolkte gebieden rekenen vaak vele malen meer dan die in grotere steden. Lokale politici uit de Hoeksche Waard trokken aan de bel. Zij ontdekten dat patiënten in de Hoeksche Waard ruim €77 per voorgeschreven medicijn betalen en in Rotterdam rond de €20. De Consumentenbond vindt dat dit niet kan en pleit voor dezelfde tarieven bij alle dienstapotheken. Het gaat immers om spoedende hulp, waarbij niet veel te kiezen is.

tinyurl.com/dienstapotheken



Bittere pil vermeldt belangrijke nieuwe bijwerkingen van en nieuwe inzichten over bekende bijwerkingen van geneesmiddelen.

bittere pil

Dermato-corticosteroiden

Ontstekingsremmende middelen voor op de huid

Dermatocorticosteroiden bevatten corticosteroiden. Deze stoffen zijn afgeleid van het lichaamseigen hormoon cortisol. Daarom worden dermatocorticosteroiden ook wel hormoonzalven genoemd. Zalven met corticosteroiden onderdrukken ontstekingen in de huid, gaan roodheid en jeuk tegen en verminderen schilfering van de huid. Ze worden gebruikt bij de behandeling van verschillende huidaandoeningen zoals eczeem, seborrhoïsch eczeem en psoriasis. De bekendste zalven zijn: hydrocortison (merkloos, Locoid), triamcinolon (merkloos), clobetason (Emovate), fluticason (Cutivate), betamethason (merkloos, Diprosone, Diprolene, Betnelan), mometason (merkloos, Elocon) en clobetasol (Dermovate). Bij langdurig gebruik van deze hormoonzalven kan steroïdafhankelijkheid optreden. Vooral bij gebruik van de (zeer) sterk werkzame zalven met betamethason of clobetasol. Dan is er steeds meer zalf nodig of moet vaker worden gesmeerd voor hetzelfde resultaat. Ook kunnen de klachten van de huidaandoening terugkomen of verergeren als het middel na langdurig gebruik wordt gestopt. Overleg aanpassingen in het gebruik of afbouwen van het middel daarom altijd met de arts.

Wilt u zelf een bijwerking melden?
Ga naar www.mijnbijwerking.nl