



## Gevaarlijke combinaties

Dat pijnstillers als diclofenac, ibuprofen en naproxen (NSAID's) het risico op maagbloedingen verhogen was al bekend. Maar ze tegelijk slikken met andere geneesmiddelen kan de kans op een maagbloeding meer dan vertienvoudigen. Denk aan corticosteroïden zoals predniso(lo)n en, antidepressiva (SSRI's) zoals citalopram en paroxetine en bloedverduuners zoals aspirine, acenocoumarol en fenprocoumon, en de plas-tablet spironolacton. Dit blijkt uit onderzoek van het Erasmus Medisch Centrum onder bijna 115.000 patiënten die de afgelopen jaren een maagbloeding hebben gehad.

Bijna eenderde van de Nederlanders gebruikt weleens NSAID's. Zij dienen dus extra alert te zijn als zij daarnaast andere medicijnen gebruiken. Raadpleeg bij twijfel altijd de huisarts of apotheker.

<http://tinyurl.com/maagbloedingen>

20%  
van de zorggebruikers zorgt  
voor 80% van de kosten

BRON: CBS-RAPPORT GEZONDHEID EN ZORG IN CIJFERS 2013

## Overdosering voorkomen

Bij een aantal medicijnen zijn artsen wettelijk verplicht de reden van voorschrijven op het recept te vermelden. Zo kan de apotheker controleren of de dosering klopt, zodat de risico's van overdosering worden teruggedrongen. De helft van de huisartsen en eenderde van de specialisten houdt zich niet aan deze voorschrijfgereguleer, blijkt uit onderzoek van het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik. Dit terwijl zo'n driekwart van de artsen aangeeft er wel van op de hoogte te zijn.

De voorschrijfgereguleer geldt voor 23 medicijnen. Een voorbeeld is methotrexaat. Dat kan de arts zowel bij kanker als reuma voorschrijven, maar de dosis bij kanker ligt veel hoger. In de afgelopen jaren waren er door verschillende oorzaken 13 ongevallen met dit middel, waarvan 6 met dodelijke afloop.

<http://tinyurl.com/onzorgvuldigvoorschrijven>

Bittere pil vermeldt belangrijke nieuwe bijwerkingen van, en nieuwe inzichten over bekende bijwerkingen van geneesmiddelen.

## bittere pil

### Thyrax Schildklierhormoon

Thyrax (levothyroxine) wordt onder meer gebruikt als de schildklier maar gedeeltelijk of helemaal niet meer werkt. Eind 2013 veranderde de fabrikant van Thyrax de verpakking van glazen potjes naar een door-drukstripverpakking. Hoewel de samenstelling niet is veranderd, ontving het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ruim 80 meldingen van klachten die ontstonden na deze wijziging.

Ongeveer de helft hiervan betrof klachten die passen bij een hyperthyreoïdie, een verhoogde werking van de schildklier, zoals hartkloppingen, gejaagdheid en overmatig zweten. Ook werden andere klachten genoemd zoals jeuk en huiduitslag, en klachten die juist horen bij een te traag werkende schildklier.

Inmiddels zijn artsen en apothekers geïnformeerd dat klachten kunnen optreden als patiënten overstappen naar tabletten uit de blisterverpakking. Artsen is geadviseerd in die situatie op basis van bloedonderzoek te beoordelen of de dosis moet worden aangepast.

Mocht u vragen hebben over, of klachten ervaren na de verpakkingwijziging, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Wilt u zelf een bijwerking melden?**  
Ga naar [www.mijnbijwerking.nl](http://www.mijnbijwerking.nl)