



Overdosering met generieke medicijnen

Het vervangen van merkgeneesmiddelen door vergelijkbare (generieke) middelen houdt risico's in, blijkt uit onderzoek van de universiteit Utrecht. Patiënten kunnen beide innemen omdat ze er verschillend uitzien. Of ze vertrouwen merkloze medicijnen minder en slikken ook het oude middel. Dergelijke misvattingen kunnen leiden tot overdosering.

Van de 25 willekeurig benaderde apotheken, hadden 10 dit weleens meege maakt. Renske van Gestel, een van de onderzoekers, adviseert altijd de bijsluiters zorgvuldig te lezen. 'Als twee geneesmiddelen dezelfde werkzame stof bevatten, moet er een belletje gaan rinkelen. Neem altijd contact op met de apotheek voor je beide inneemt.'

BRON: PHARMACEUTISCH WEEKBLAD (JUNI 2014)

€322

In 2012 gebruikte een Nederlander gemiddeld €322 aan geneesmiddelen

BRON: STICHTING FARMACEUTISCHE KENGETALLEN

Plukken die plant!

De laatste jaren is de hooikoortsplant Ambrosia steeds vaker te zien in Nederland. Deze plant, afkomstig uit Noord-Amerika, produceert tijdens z'n bloei grote hoeveelheden pollen die een stevige allergische reactie kunnen veroorzaken. Hij bloeit pas laat in het jaar, vanaf eind augustus, waardoor het hooikoortsseizoen zomaar twee maanden langer kan duren.

De opmars van dit akelige plantje moet stoppen. Daarom roept de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit iedereen op de plant zo veel mogelijk te verwijderen. Gooi hem niet in de gft-container maar bij het restafval, zodat hij niet als compost verder wordt verspreid. En meldt de vondst even op www.waarneming.nl of www.natuurkalender.nl. <http://tinyurl.com/stop-ambrosia>

Bittere Pil vermeldt geneesmiddelen waarvan belangrijke nieuwe bijwerkingen zijn ontdekt of belangrijke nieuwe inzichten in bekende bijwerkingen zijn gedaan

bittere pil

Fluorchinolonen Antibiotica

Fluorchinolonen zijn antibiotica die onder meer worden gebruikt bij de behandeling van infecties van de urineweg of luchtwegen. Ze worden ook wel chinolon-antibiotica genoemd. Stofnamen waaronder ze ook zijn te verkrijgen, zijn: ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin, norfloxacin en ofloxacin. De meestvoorkomende bijwerkingen zijn maag-darmklachten, hoofdpijn en duizeligheid. Een minder bekende bijwerking is de 'peesontsteking', ook wel tendinitis genoemd. Die treedt vooral op bij de achillespees maar kan ook voorkomen in andere pezen van bijvoorbeeld de arm, knie of schouder. Klachten kunnen binnen 48 uur na de start van de behandeling beginnen, maar ook pas verschillende maanden na het eind van de kuur. Factoren die het risico op een peesontsteking kunnen vergroten, zijn: ouder dan 60 jaar, en het gebruik van corticosteroiden.

Een peesontsteking kenmerkt zich door roodheid, pijn en zwelling van het gebied rondom de aangedane pees. Wanneer dit niet of te laat wordt opgemerkt, kunnen klachten verergeren en kan de pees zelfs scheuren. Het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ontving meer dan 200 meldingen van peesontstekingen bij het gebruik van fluorchinolonen. Als u dit gebruikt (heeft) en last heeft van uw achillespees of andere pezen, luidt het advies dit direct met uw huisarts te bespreken.

Wilt u zelf een bijwerking melden?
Ga naar www.mijnbijwerking.nl